

"Morgenmuffel-Massage"

Diese Massage in den Morgenstunden ist natürlich nicht nur für "Morgenmuffel". Eine kurze Vitalmassage hilft dem Körper frümorgens mehr und mehr wach zu werden erfrischt und belebt mit einem entspannteren, wacheren Körpergefühl und fit den Tag zu beginnen.

Besonders hilfreich und belebend wird diese Massage zum Tagesbeginn von Menschen mit vorwiegend sitzender Tätigkeit (PC-Arbeitsplatz, Fließband uä.) empfunden.

Den Tag mit einer Massage zu beginnen hilft dem Körper.

Es ist guter Start in den Tag.